



# WEDSTRIJDEN EN KATA BIJ SPORTINN & SPORTLAND

	EXAMEN	KATA	of	WEDSTRIJDEN	KYU GRAAD
TECHNIEK	TACHI & NE WAZA	Nee		Nee, niet verplicht	GEEL
TECHNIEK	TACHI & NE WAZA	Nee		Nee, niet verplicht	ORANJE
TECHNIEK	TACHI & NE WAZA	<i>Maak een keuze uit 2 kata:</i> - Kodokan Nage no Kata serie 1 & 2 - Go No Sen no Kata oefening 1-6		Ja, 30 punten	GROEN
TECHNIEK	TACHI & NE WAZA	<i>Maak een keuze uit 2 kata:</i> - Kodokan Nage no Kata serie 1 & 2 & 3 - Go No Sen no Kata oefening 7-12		Ja, 40 punten	BLAUW
TECHNIEK	TACHI & NE WAZA	<i>Maak een keuze uit 2 kata:</i> - Kodokan Nage no Kata serie 4 & 5 - Go No Sen no Kata alle 12 oefeningen		Ja, 50 punten	BRUIN
	VANAF GROEN  VOOR ZWART	Wil men voor de groene, blauwe of bruine band gaan, dan dient men de examenkaart aan te vragen bij de leraar. Na het behalen van de oranje, groene of blauwe band is deze kaart te verkrijgen bij het examen op de club.  Voor het halen van de ZWARTE BAND dient men de ORANJE KAART aan te vragen. Dit kan uitsluitend bij de Judobond Nederland. Het aanvraagformulier moet voor het versturen voorzien zijn van een handtekening van de trainer.		Kijk op WWW.SPORTINNSTEENWIJK.NL of WWW.SPORTLANDHASSELT.NL voor meer judo en jiu jitsu informatie. Daar vindt u o.a. de wedstrijdagenda, exameneisen voor elke kyu graad (kleur band), en natuurlijk staan er interessante video's en omschrijvingen van kata. Voor vragen mail info@sportinnsteenwijk.nl.	
TECHNIEK	TACHI & NE WAZA	<i>Maak een keuze: 1 kata.</i> -Nage no kata 5 series -Katame no kata, 3 series -Go No Sen No Kata alle 12 oefeningen		Ja, 100 punten: geen Kata	1e DAN
TECHNIEK	TACHI & NE WAZA	<i>Maak een keuze: 2 kata.</i> -Nage no kata 5 series -Katame no kata, 3 series -Go No Sen No Kata alle 12 oefeningen		Ja, 100 punten: 1 Kata	2e DAN
TECHNIEK	TACHI & NE WAZA	<i>Maak een keuze: 3 kata.</i> -Nage no Kata 5 series -Katame no kata, 3 series -Go No Sen No Kata alle 12 oefeningen		Ja, 100 punten: 2 Kata  Kodokan nage no Kata, 5 series is verplicht.	3e DAN



## AANVRAGEN ZWARTE BAND (DAN) EXAMEN, HOE WERKT DAT?

Om een zwarte band te kunnen halen, moet je eerst een bruine band hebben gehaald. Dat lijkt logisch, maar deze band moet ook (minimaal één jaar) geregistreerd zijn bij de JBN. Daar gaat het soms wel fout, omdat de vereniging of sportschool vergeten is dit door te geven aan de JBN of omdat er bij de JBN iets fout is gegaan.

*Controleer dus altijd of je band wel geregistreerd staat.*

Ook moet je minimaal drie jaar lid zijn (geweest) van de JBN en de leeftijd van 16 jaar hebben bereikt, of 16 worden in het jaar waarin je examen doet. Je moet zelf voor een Uke, een "maatje", zorgen, een examen kan je niet alleen doen. Wanneer dat geregeld is, gaat de volgende stap beginnen.

- Je kunt de formulieren vragen bij je vereniging/sportschool of aan je leraar, maar het komt vaak voor dat men deze formulieren niet bewaard heeft of dat ze te oud en dus niet meer geldig zijn.
- Downloaden via internet. Ga naar: <http://menno.fmns.rug.nl/NOORD.HTML> en klik op "lees hier" links naast de Districtsagenda van de 1e/2e helft 20.. Daarna zoek je in het linker menu het examen Jiu-Jitsu of Judo. Op deze pagina's staan de formulieren die je nodig hebt met een uitleg, maar omdat dit niet voor iedereen duidelijk blijkt te zijn, hieronder een uitgebreide beschrijving.

Voor zowel Jiu-Jitsu als het Judo gelden dezelfde regels, tenzij je wedstrijdpunten wilt halen, dat kan alleen bij het Judo. Wil je een examen doen, dan moet jij je eerst aanmelden. Dat doe je door het aanvragen van de "oranje kaart" in het **eigen district**. Je moet daarvoor 12,50 euro storten op het genoemde rekeningnummer en het formulier (competitie) invullen en opsturen met de gevraagde kopieën. Je krijgt dan, na de controles een "oranje kaart" toegestuurd. Je kunt vanaf dat moment via bepaalde toernooien (zie districtsagenda) wedstrijdpunten halen. Je mag dan een gedeelte van het examen overslaan. Deze "oranje kaart" is drie jaar geldig, dus voor het halen van de punten en het doen van een examen, inclusief 2 keer een herexamen, heb je maximaal drie jaar de tijd.

Wanneer je 100 punten hebt gehaald dan haal je het aanmeldingsformulier op voor het technische examen. Dat vul je in, je stort 35 euro op het genoemde rekeningnummer en stuurt dit formulier, met de gevraagde kopieën en de handtekening van je judoleraar (B) naar de secretaris van de DGCJ.

Wil je judo examen doen zonder wedstrijdpunten, dan haal je tegelijk met het formulier voor de "oranje kaart" ook het aanmeldingsformulier voor een technisch examen op en je vult deze allebei in. Je stort 12,50 euro + 35 euro op het genoemde rekeningnummer en je stuurt beide formulieren (samen met de gevraagde kopieën en de handtekening) gelijktijdig op naar de secretaris van de Districts Graden Commissie (DGCJ).

Je krijgt ongeveer 2 weken voor het examen bericht hoe laat je aanwezig dient te zijn met je maatje (Uke).

Als er na het lezen van deze uitleg toch nog vragen zijn, dan kan je contact opnemen met de secretaris van de Districts Graden Commissie Judo Henk van der Tuin e-mailadres:

[H.vdTuin@telfort.nl](mailto:H.vdTuin@telfort.nl)