Judo en Jiu jitsu examens Sportinn en Sportland

Het is een goede gewoonte om binnen onze club per seizoen een tweetal examenperiodes te organiseren.
Vrijdagavond 22 juni 2018 van 19.00 – 22.00 uur voor de ouderen in Steenwijk.
Zaterdagochtend en middag 30 juni 2018 tussen 8.30 en 16.00 uur in Steenwijk en
Woensdagmiddag 20 juni 2018 tussen 17.00 en 20.00 uur in Hasselt zullen de examens in onze eigen dojo (oefenzaal) plaatsvinden.

De tijden worden bekend gemaakt op onze websites en met posters welke in de dojo's zullen hangen.
Woensdagmiddag 20 juni tussen 13.30 – 15.30 uur organiseren we examens in de Burght in Vollenhove.
Lees hieronder hoe dit in z'n werk gaat:

Alle leerlingen met witte, gele en oranje band (eventueel voorzien van een willekeurige gekleurde slip) mogen aan het technisch examen deelnemen. Voor hoger gegradueerden; dus leerlingen met oranje met hogere slip, groene, blauwe of bruine band dienen er eerst wedstrijdpunten of kata behaald te worden. Voor meer informatie kijk op onze site of vraag het jouw trainer, die weet het.
Alle ! Kata-examens voor de jeugd worden in de dojo van Steenwijk op 22 juni 2018 tussen 18.00 en 19.00 uur afgenomen.

Wat moet je doen als je je wilt opgeven voor het komende examen?

1 Vul alle benodigde gegevens in die gevraagd worden op dit formulier.
2 Stop dit formulier met €10.00 in een aan de leraar geadresseerde enveloppe.
3 Lever deze enveloppe !!! **voor 2 juni 2018 !!** in bij uw trainer of aan de balie.

Voornaam en Achternaam ……..

Geboortedatum ……..

Email !! ……

Telefoonnummer ……

Wel/geen lid van Judobond Nederland **wel lid** **geen lid**

Indien wel lid: lidnummer JBN ……

Graduatie nu: ……**band met**……...**slip**

Ik heb les op: ……..**-dag om** ……**.uur in Steenwijk / Hasselt /Vollenhove**

Ik doe examen voor: **(omcirkelen)** **Techniek** **Kata (vanaf oranje band met groene slip)**

Tijdens de examens worden stukjes band(dit heet een slip) en dunne banden uitgedeeld. Indien jij een dikke band wilt, is deze bij onze servicebalie af te halen voor een meerprijs . Een dunne band of slip en een diploma is bij de examenprijs inbegrepen.

Namens de Technische Commissie heel veel succes gewenst ! ! !

HEB JE TROUWENS AL OP WWW.SPORTINNSTEENWIJK.NL en op WWW.SPORTLANDHASSELT.NL GEGEKEN?
DAAR STAAN DE EXAMENEISEN.
(Leerplan judo of Leerplan Jiu jitsu vind je via sportaanbod-budo-meer info-downloads &links)

Kijk ook eens op www.digidojo.nl dan kidsstuff/judo+technieken, daar staan heel veel plaatjes van technieken die je in de les leert.

Iedereen die een formulier krijgt van de leraar mag deelnemen aan het examen!
We trainen er met z'n allen hard voor om ons te ontwikkelen en beter te worden.